

# Marxem de Colònies a La Rectoria

~ Escoles Tàber, Dolors Montserdà i Orlandai ~

**Colònies d'estiu 2023**

1<sup>a</sup> tanda: 26/06 al 01/07

2<sup>a</sup> tanda: 02/07 al 08/07

3<sup>a</sup> tanda: del 08/07 al 16/07



**Fundesplai**  
Fundació Catalana de l'Esplai



# Què has de saber?

1. Qui som?
2. Per què marxem de Colònies?
3. La casa i l'emplaçament
4. Com són les habitacions?
5. El vostre programa
6. El centre d'interès
7. El dia a dia a la casa
8. Menú orientatiu
9. Què portarem a la motxilla?

# 1. Qui som?

La **Fundació Catalana de l'Esplai** (Fundesplai) <https://fundesplai.org/ca/> és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, [Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya.](#)

Coneix una mica més [Fundesplai](#)



Doneu un cop d'ull [al nostre projecte més recent!](#)



## 2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial** treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.

### 5 raons de pes!

1. Fomenten l'**autonomia personal**, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.
2. Donen a **conèixer els valors del territori**, promouen la identitat cultural.
3. Són una **eina única del sistema educatiu de Catalunya** des de fa més de 125 anys i **fonamental per completar els processos educatius**.
4. Afavoreixen la **cohesió del grup**, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.
5. És una **experiència única**, emocionant i extraordinàriament significativa.



# 3. La casa i l'emplaçament

La Rectoria de la Selva és un equipament de natura que es troba en un punt enlairat de la muntanya sota els espectaculars cingles de Busa, al municipi de Navès. Es tracta d'una casa amb uns entorns privilegiats que permeten acostar infants i joves a un entorn natural molt característic: l'espai natural de la Serra de Busa-els Bastets-Lord. La flora i fauna d'aquest espai natural, juntament amb el bosc vertical, el rocòdrom i la tirolina dels que disposa la casa, fan que els punts forts de la Rectoria de la Selva siguin l'educació ambiental i les activitats d'aventura. La casa disposa d'un gran nombre de prats i feixes de grans dimensions que, juntament amb els boscos que la conformen, faran que els nens i nenes gaudeixin de la natura a través d'activitats vivencials i dels valors i experiències que els poden oferir.



# 3. La casa i l'emplaçament

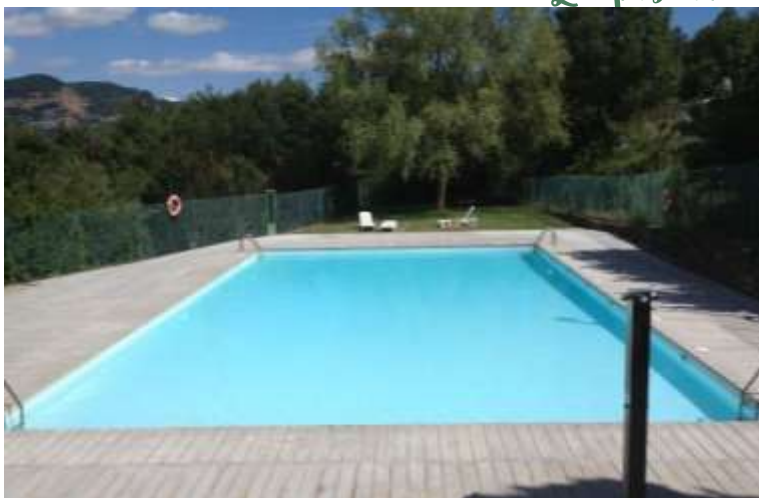
- 90 places (+33 places a La Pinassa)
- Casa accessible i ascensor
- Piscina
- Edifici menjador
- Entorn natural de bosc com a zona de joc
- Pista poliesportiva de ciment
- Sales d'activitats i reunions
- Grans feixes exteriors



*Les habitacions*



*El menjador*

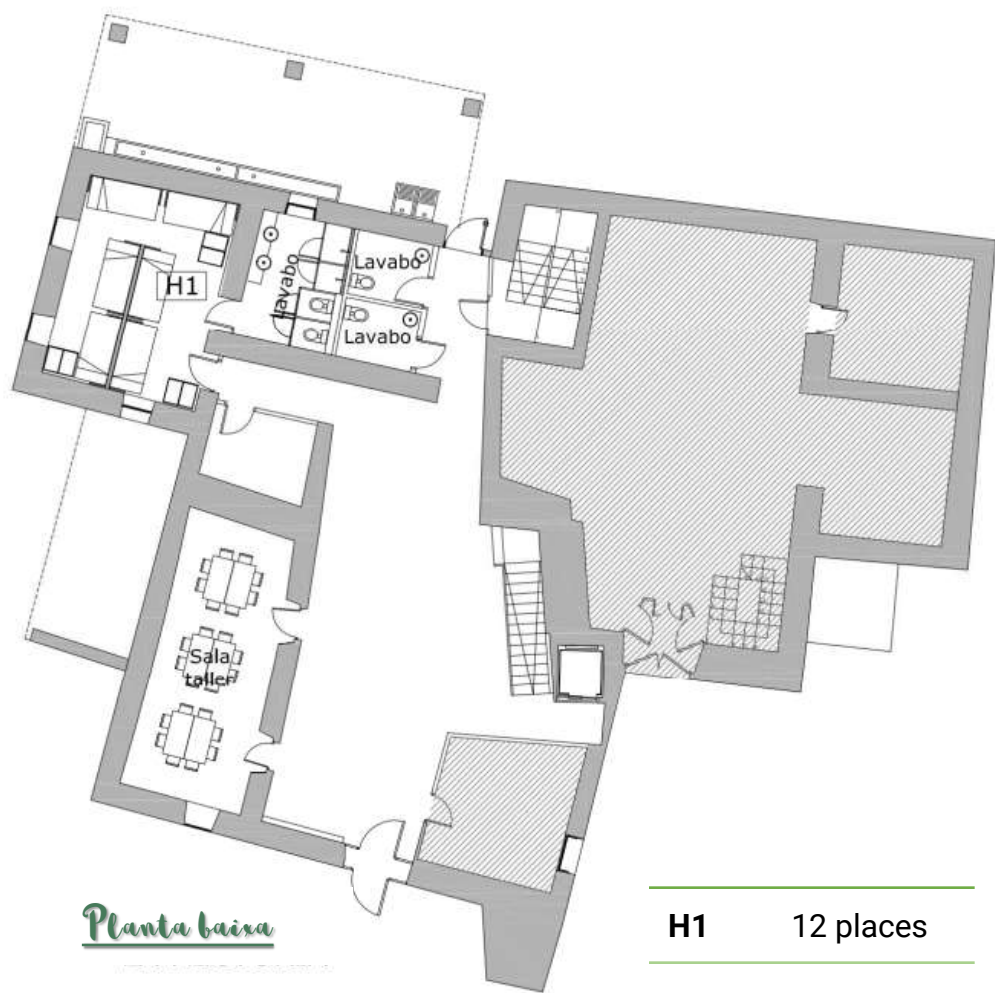


*La piscina*



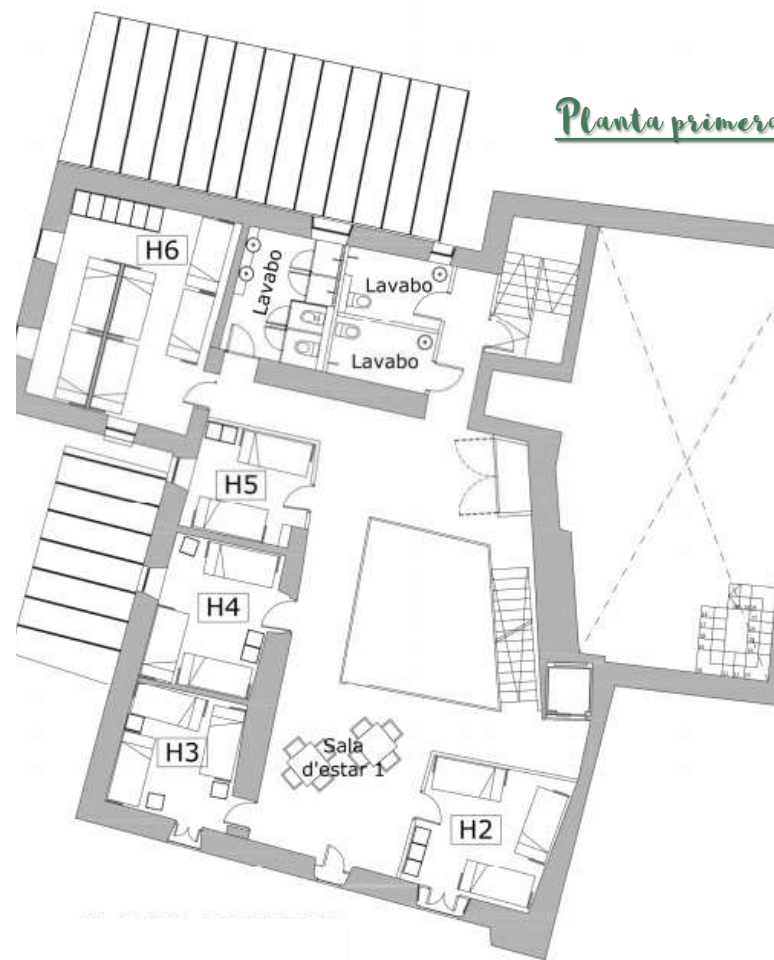
*Els exteriors*

# 4. Com són les habitacions?



Planta baixa

H1 12 places



Planta primera

H2 6 places

H3 6 places

H4 6 places

H5 4 places

H6 12 places

# 4. Com són les habitacions?

## Planta segona

H7	6 places
H8	6 places
H9	6 places
H10	4 places
H11	12 places
H12	10 places





# 7. El programa de petits/es

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4rt DIA	5è DIA	6è DIA	7è DIA
MATÍ	Arribada	Descoberta del bosc	Descobrint el món dels insectes	El BioDau Màgic	La Bassa	El rei dels ocells i el ratolí Martí	Les trementinaires
TARDA	Jocs de coneixença i gimcana infantil	Jocs cooperatius i Jocs d'aigua	Taller de samarretes	Les Olimpíades pageses	El bosc dels sentits	Jocs de simulació	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	

# 7. El programa de mitjans/es

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4rt DIA	5è DIA	6è DIA	7è DIA
MATÍ	Arribada i instal·lació	Parc d'aventura* amb tirolines	Excursió al Pla de Busa	Rocòdrom i tir amb arc	Marató de Jocs Aigua	Taller de samarretes	Jocs de cooperació i treball en equip
TARDA	La Gimcana de Rectoria	Olimpiades	Tornada + Piscina	Cursa d'orientació	El bosc dels sentits Jocs de simulació ambiental	Les Olimpiades pageses	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Nit d'estels i vivac	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	

# 7. El programa dels/les grans

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4rt DIA	5è DIA	6è DIA	7è DIA
MATÍ	Arribada i instal·lació	Jocs de cooperació i treball en equip		Tornada i Piscina	Excursió a Aiguadora	Les Olimpíades pageses	Rocòdrom Tir amb arc
TARDA	La cursa d'Orientació	Parc d'aventura amb tirolines	Excursió al Pla de Busa			Taller de samarretes Marató d'aigua	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Nit d'estels i vivac	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	

# 7. El dia a dia



	Monitors
9:00 a 9:30	Esmorzar
10:00 a 13:00	Activitat matí
13:30 a 14:30h	Dinar
14:30 a 16:00h	Temps lliure
16:00 a 19:00h	Activitat de tarda
19:00 a 20:00h	Temps lliure dinamitzat
20:00 a 21:00h	Sopar
21:30 a 23:00h	Activitat de nit



# 8. Menú orientatiu

	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
<b>DILLUNS</b>	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Vedella a la jardinera Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb pernil cuit	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat i <b>patata panadera</b> Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
<b>DIMARTS</b>	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Gall dindi agredolç Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb formatge	Puré de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
<b>DIMECRES</b>	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Pasta al pesto i formatge ratllat Amanida Pollastre al forn amb <b>pebrot verd</b> Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Puré de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
<b>DIJOUS</b>	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Gall dindi agredolç Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb formatge	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat i <b>patata panadera</b> Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
<b>DIVENDRES</b>	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Pollastre al forn amb <b>pebrot verd</b> Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps		

**El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)**

Guarnicions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

S'ofereix pa integral a tots els àpats, a més a més de l'esmorzar i berenar

**Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge**



**Amed**  
ALIMENTACIÓ MEDITERRÀNIA

# 9. Què portarem a la motxilla?



- Motxilla gran o bossa de viatge
- Motxilla petita (Per fer petits desplaçaments per la muntanya. **Es recomana que no sigui de tires primes**)
- Sac de dormir o joc de llençols (**llençol de dalt i coixinera**)
- Pijama
- Cangur, capelina o anorac
- Roba i recanvis
- Bosses per a la roba bruta
- Calçat adequat per caminar (**de sola rugosa**)
- Tovallola gran
- Mocadors
- Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- Lot o llanterna (**amb piles noves, o de recanvi**)
- Cantimplora
- Gorra i/o fulard
- Crema solar i bàlsam de llavis
- Banyador, xanquetes i tovallola de piscina (**si és necessari**)
- Repel·lent de mosquits

## No podem portar :



**X** Aparells electrònics d'ús individual com mòbils, auriculars, jocs electrònics individuals, etc...

**✓** Sí podem portar cartes, jocs de taula, instruments...etc.

# Informacions pràctiques

- ✓ Preu: 315€-377€-475€
- ✓ Forma de pagament:  
*A través de la web amb targeta en 3 pagaments*
- ✓ Descompte del 10% per al 2n germà/na. El descompte s'aplicarà al darrer pagament.
- ✓ Inclou pensió completa, activitats, monitors 24h, assegurances, materials i autocars d'anada i tornada.
- ✓ Inscripcions a partir del 15/04.
- ✓ **Reunió informativa de famílies 27/03 a les 19:15h a l'escola Tàber.**
- ✓ Possibilitat de demanar beques de l'Ajuntament de Barcelona i de FUNDESPLAI

-Informacions, notícies i fotos a través de la web.

-Adaptem el menú a les necessitats dels infants: al·lèrgies, halal, vegetarians...



# Inscripcions (cliquen [AQUÍ](#))

- ✓ **Procés d'inscripció:** un cop s'inicia el procés d'inscripció caldrà completar els 4 passos pertinents, començant per omplir les dades personals de l'infant i de la mare/pare o tutor/a.
- ✓ **Dades d'accés:** un cop finalitzat el procés s'enviarà automàticament un correu amb la vostra contrasenya d'accés a la intranet, que us servirà per poder fer modificacions futures, pagaments o adjuntar la documentació necessària. Molt important introduir correctament l'email i guardar aquesta contrasenya.

## Dades d'accés a la intranet

Nom d'usuari

Contrasenya

[Entra a la intranet del pare / de la mare](#)

INSCRIPCIÓ Nº1

Ja ets usuari de la web de l'estiu? [Connecta't](#) i recupera les dades dels teus fills / filles.

### Dades del nen / de la nena

Nom

Primer cognom

Segon cognom

Codi CATALUT o mútua

Gènere

Data naixement

Nivell escolar

Té necessitats educatives especials?

Sí  No

Adreça

Codi postal

Població

### Dades de la mare / del pare / del tutor/a

Nom

Primer cognom

Segon cognom

Tipus de document

Número de document

Telèfon fix

Telèfon mòbil





*Si us ha agradat l'estada, no dubteu en compartir més moments amb nosaltres!*

Viu la natura per un dia amb les sortides d'un dia per escoles!

[VEURE](#)

Surt de l'institut per a fer el treball de síntesi en un entorn natural!

[VEURE](#)

Gaudeix de la natura en família a les nostres cases!

[VEURE](#)

Segueix-nos a les xarxes!

Clica aquí:

