

Marxem de Colònies amb Fundesplai

~ Escoles Tàber, Dolors Monserdà Santa Pau i Orlandai ~

Colònies d'estiu 2024

1^a tanda: 25/06 al 30/06 a la Rectoria

2^a tanda: 01/07 al 07/07 a Sau



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Què has de saber?



1. Qui som?
2. Per què marxem de Colònies?
3. La casa i l'emplaçament
4. Com són les habitacions?
5. El vostre programa
6. El centre d'interès
7. El dia a dia a la casa
8. Menú orientatiu
9. Què portarem a la motxilla?

1. Qui som?

La **Fundació Catalana de l'Esplai** (Fundesplai) <https://fundesplai.org/ca/> és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, [Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya.](#)

Coneix una mica més [Fundesplai](#)



Doneu un cop d'ull [al nostre projecte més recent!](#)



2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial** treballam per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.

5 raons de pes!

1. Fomenten l'**autonomia personal**, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.
2. Donen a **conèixer els valors del territori**, promouen la identitat cultural.
3. Són una **eina única del sistema educatiu de Catalunya** des de fa més de 125 anys i **fonamental per completar els processos educatius**.
4. Afavoreixen la **cohesió del grup**, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.
5. És una **experiència única**, emocionant i extraordinàriament significativa.



1r JORN
25 al 30 de juny
La Rectoria de La Selva
De 14 a 16è

3. La casa i l'emplaçament

La Rectoria de la Selva és un equipament de natura que es troba en un punt enlairat de la muntanya sota els espectaculars cingles de Busa, al municipi de Navès. Es tracta d'una casa amb uns entorns privilegiats que permeten acostar infants i joves a un entorn natural molt característic: l'espai natural de la Serra de Busa-els Bastets-Lord. La flora i fauna d'aquest espai natural, juntament amb el bosc vertical, el rocòdrom i la tirolina dels que disposa la casa, fan que els punts forts de la Rectoria de la Selva siguin l'educació ambiental i les activitats d'aventura. La casa disposa d'un gran nombre de prats i feixes de grans dimensions que, juntament amb els boscos que la conformen, faran que els nens i nenes gaudeixin de la natura a través d'activitats vivencials i dels valors i experiències que els poden oferir.



3. La casa i l'emplaçament

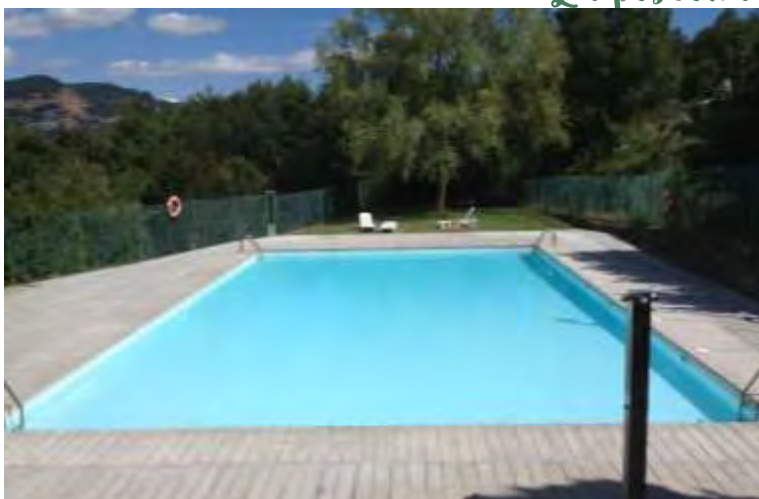
- 90 places (+33 places a La Pinassa)
- Casa accessible i ascensor
- Piscina
- Edifici menjador
- Entorn natural de bosc com a zona de joc
- Pista poliesportiva de ciment
- Sales d'activitats i reunions
- Grans feixes exteriors



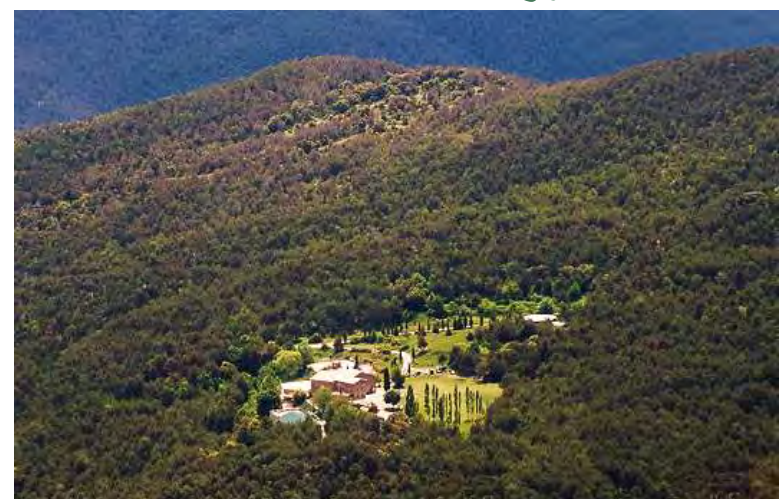
Les habitacions



El menjador



La piscina



Els exteriors

2n JORN

Del 1 al 7 de juliol

Can Mateu de Sau

Els Porxos de i4 a 4rt

Campament Els Prats per a 5è i 6è

Els Porxos

- Característiques de l'equipament

- 66 places
- Habitacions amb sanitaris adaptats, ascensor i rampa exterior
- Sales d'activitats i reunions
- Llar de foc i calefacció
- parc d'aventura, pista esportiva, piscines...



Els Prats (terreny d'acampada)

Característiques de l'equipament

- 45 places
- Sanitaris i dutxes
- Espai de menjador amb llum
- Electricitat
- Piragüisme, parc d'aventura...



Els Prats



El programa de 1^a tanda

	25	26	27	28	29	30
MATÍ	Arribada i instal·lació	Marató de Jocs Aigua	Parc d'aventura* amb tirolines	Olimpíades	Excursió al Pla de Busa	Les Olimpíades pageses
TARDA	La Gimcana de Rectoria	El bosc dels sentits Jocs de simulació ambiental	Rocòdrom* i tir amb arc	Cursa d'orientació	Tornada + piscina	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Nit d'estels i vivac	Joc de nit	Vetllada	

*Activitats a partir de Cicle Mitjà i/o Superior

El programa de petits/es

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4rt DIA	5è DIA	6è DIA	7è DIA
MATÍ	Arribada	Descoberta del bosc	Descobrint el món dels insectes	El BioDau Màgic	La Bassa	El rei dels ocells i el ratolí Martí	Les trementinaires
TARDA	Jocs de coneixença i gimcana infantil	Jocs cooperatius i Jocs d'aigua	Taller de samarretes	Les Olimpíades pageses	El bosc dels sentits	Jocs de simulació	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	

El programa de mitjans/es

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4rt DIA	5è DIA	6è DIA	7è DIA
MATÍ	Arribada i instal·lació	Parc d'aventura* amb tirolines	Excursió al Pla de Busa	Rocòdrom i tir amb arc	Marató de Jocs Aigua	Taller de samarretes	Jocs de cooperació i treball en equip
TARDA	La Gimcana de Rectoria	Olimpíades	Tornada + Piscina	Cursa d'orientació	El bosc dels sentits Jocs de simulació ambiental	Les Olimpíades pageses	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Nit d'estels i vivac	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	

El programa dels/les grans

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4rt DIA	5è DIA	6è DIA	7è DIA
MATÍ	Arribada i instal·lació	Jocs de cooperació i treball en equip	Preparació Motxilla i dinàmiques de relaxació	Tornada i Piscina	Les Olimpíades pageses	Excursió a Aiguadora	Rocòdrom Tir amb arc
TARDA	La cursa d'Orientació	Parc d'aventura amb tirolines	Excursió al Pla de Busa	Les proves d'en Guifré,	Marató d'aigua	Taller record	Comiat
NIT	Joc de nit	Joc de nit	Nit d'estels i vivac	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	





7. El dia a dia



	Monitors
9:00 a 9:30	Esmorzar
10:00 a 13:00	Activitat matí
13:30 a 14:30h	Dinar
14:30 a 16:00h	Temps lliure
16:00 a 19:00h	Activitat de tarda
19:00 a 20:00h	Temps lliure dinamitzat
20:00 a 21:00h	Sopar
21:30 a 23:00h	Activitat de nit



8. Menú orientatiu

Menú TARDOR-HIVERN 2022-2023 FAMÍLIES / ESPLAIS



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb pernil cuit	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat i patata panadera Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Gall dindi aqredolç Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb formatge	Purè de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta al pesto amb formatge ratllat Amanida Pollastre al forn amb pebrot verd Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Mongeta tendra amb patata Amanida Botifarra de porc amb bolets Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Cigrans estofats amb espinacs Amanida Truita de carbassó amb patata i verdures de temporada al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb formatge	Arròs amb salsa de verdures Amanida Calamars a la romana / Calamars a la planxa amb all i julivert Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta a la napolitana amb formatge ratllat Amanida Vedella ala jardinera Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb pernil cuit	Crema de carbassa amb crostons de pa Amanida Bacallà a la llauna amb ceba confitada Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DISSABTE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb verdures Amanida Pollastre al forn i xampinyons saltejats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Escudella barrejada Amanida Truita de patates i ceba amb croquetes vegetals Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIUMENGE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Canelons de carn Amanida Lluç arrebossat /al forn amb salsa verda Flam / Fruita del temps	Pa amb formatge	Bròquil amb patata Amanida Daus de gall dindi al curri Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

9. Què portarem a la motxilla?



- Motxilla gran o bossa de viatge
- Motxilla petita (Per fer petits desplaçaments per la muntanya. **Es recomana que no sigui de tires primes**)
- Sac de dormir o joc de llençols (**llençol de dalt i coixinera**)
- Pijama
- Cangur, capelina o anorac
- Roba i recanvis
- Bosses per a la roba bruta
- Calçat adequat per caminar (**de sola rugosa**)
- Tovallola gran
- Mocadors
- Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- Lot o llanterna (**amb piles noves, o de recanvi**)
- Cantimplora
- Gorra i/o fulard
- Crema solar i bàlsam de llavis
- Banyador, xanquetes i tovallola de piscina (**si és necessari**)
- Repel·lent de mosquits

No podem portar :



X Aparells electrònics d'ús individual com mòbils, auriculars, jocs electrònics individuals, etc...

✓ Sí podem portar cartes, jocs de taula, instruments...etc.

Desplaçament i transport

- ✓ **Sortida:** el dia d'inici de la tanda a les 09:30h. A les 9h, recollida de **documentació** (tarjeta sanitària original, medicaments...). **Rebreu un correu amb les consignes de la sortida.**
- ✓ **Recollida:** el dia final sortirem de la casa de Colònies a les 15:00h. Recordeu que és important recollir la tarjeta sanitària.



El Director de les colònies avisarà en el moment de l'arribada a la casa i en el moment de la sortida, mantenint sempre contacte amb el/la responsable de l'AFA

Informacions pràctiques

- ✓ Preus: **1a tanda 370€; 2a tanda 400€**
- ✓ Forma de pagament:
A través de la web amb targeta en 3 pagaments
- ✓ Descompte del 10% per al 2n germà/na. El descompte s'aplicarà al darrer pagament.
- ✓ Inclou pensió completa, activitats, monitors 24h, assegurances, materials i autocars d'anada i tornada.
- ✓ Inscripcions a partir del 02/04.
- ✓ Reunió informativa el 13/03 a les 18h [AQUÍ](#)
- ✓ Possibilitat de demanar beques de l'Ajuntament de Barcelona i de FUNDESPLAI així com monitors de suport per a infants amb NEE.



- Informacions, notícies i fotos a través de la web.
- Adaptem el menú a les necessitats dels infants: al·lèrgies, halal, vegetarians...

Inscripcions (cliquen sobre la tanda)

1ª TANDA

2ª TANDA

- ✓ **Procés d'inscripció:** un cop s'inicia el procés d'inscripció caldrà completar els 4 passos pertinents, començant per omplir les dades personals de l'infant i de la mare/pare o tutor/a.
- ✓ **Dades d'accés:** un cop finalitzat el procés s'enviarà automàticament un correu amb la vostra contrasenya d'accés a la intranet, que us servirà per poder fer modificacions futures, pagaments o adjuntar la documentació necessària. Molt important introduir correctament l'email i guardar aquesta contrasenya.

Dades d'accés a la intranet

Nom d'usuari

pimmusi@yahoo.es

Contrasenya

9779

[Entra a la intranet del pare / de la mare](#)

INSCRIPCIÓ Nº1

Ja ets usuari de la web de l'estiu? [Connecta't](#) i recupera les dades dels teus fills / filles.

Dades del nen / de la nena

Nom

Primer cognom

Segon cognom

Codi CATALUT o mútua

Gènere

Masculí ▼

Data naixement

Nivell escolar

PO ▼

Té necessitats educatives especials?

Sí No

Adreça

Codi postal

00000

Població

- Introdueix el codi postal primer - ▼

Dades de la mare / del pare / del tutor/a

Nom

Primer cognom

Segon cognom

Tipus de document

NIF / NIE ▼

Número de document

Telèfon fix

Telèfon mòbil

mail



Si us ha agradat l'estada, no dubteu en compartir més moments amb nosaltres!

Viu la natura per un dia amb les sortides d'un dia per escoles!

[VEURE](#)

Surt de l'institut per a fer el treball de síntesi en un entorn natural!

[VEURE](#)

Gaudeix de la natura en família a les nostres cases!

[VEURE](#)

Segueix-nos a les xarxes!

Clica aquí:

