

Lluís Blanch, vicepresident de la Junta Rectora d'ACAB, voluntari des de fa molts anys i pare d'una noia ja recuperada de TCA, amb la seva dona, Montse, i la seva filla, Gemma.

SERVEI D'ATENCIÓ A LES PERSONES



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

ENTITAT NO LUCRATIVA DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

On ens trobaràs?

Enric Granados, 135 · 1^èa
08008 Barcelona
93 454 91 09 · consulta@acab.org
www.acab.org

 @AcabCatalunya

 @acab_catalunya



Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia

#ACABemambelsTCA

Volem que totes les famílies i persones afectades per un TCA siguin escoltades, assessorades i acompanyades



FES-TE
VOLUNTARI/A



FES-TE SOCI/A



FES UN DONATIU

TAMBÉ CODI BIZUM

07820



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

Serveis PER A FAMÍLIES

ACOLLIDES (de dilluns a dijous de 16.30h a 19.30h)

Amb una **duració d'una hora aproximadament**, visita presencial o a través de videotrucada i conduïda per una persona voluntària especialista de l'equip en un **espai càlid i proper**.

GRUPS DE SUPORT (Quinzenalment, els dimarts i els dijous de 18h a 19.30h. Presencial o on line)

Grup obert guiat per especialistes en TCA on les persones posen en comú les seves experiències, preocupacions i pors i es donen **eines, suport i estratègies al llarg del procés**.

FORMACIONS (Tot l'any. Presencial o on line)

Aporten **informació de les característiques del trastorn i de com gestionar els conflictes** que se'n deriven.

- Autocura i gestió de l'estrès
- El tractament dels TCA
- Corresponsabilitat en la cura de la persona afectada
- Com actuar i comunicar-se amb la persona afectada.
- El paper de germans i germanes
- Les parelles i el TCA



Servei per a PERSONES AFECTADES

ACOLLIDES

Un espai on ser **escoltada sense judicis i en un entorn segur**.

El nostre acompanyament ha de ser **l'estímul** a partir del qual la persona pugui iniciar un tractament amb professionals especialitzats.

TALLER MOTIVACIONAL
(Mensualment. Presencial i online)

Taller **grup**al per a persones afectades que es volen recuperar d'un TCA. Impartit per **psicòlogues especialitzades** en TCA i **testimonis** de persones recuperades.

ACABem amb els TCA!

Et podem ajudar:

- ✓ Truca'ns **93 454 91 09**
- ✓ Envia'ns un e-mail a consulta@acab.org
- ✓ Consulta la nostra web www.acab.org